



ゆるい靴の恐怖...

NHK『あさイチ』で放送されました!

自分に合った靴、履いていますか?



ゆるい靴を履く▶靴の中で足が滑る▶脱げないように不自然な歩き方になる▶足元が不安定になることで、カラダのバランスがくずれる

ゆるい靴を履くことで、外反母趾やたこ、巻き爪など足のトラブルやカラダのバランスがくずれることで姿勢が悪くなり、腰痛・膝痛・肩こり・股関節痛・顎関節症といった全身のトラブルに繋がります。



膝 (ひざ)

- ・ひざが痛くて歩けない、O脚で曲がっている
- ・膝のケガをした経験がある
- ・ジャンプ動作でひざが痛い

股関節

- ・繰り返す腰痛
- ・ぎっくり腰
- ・股関節の痛み

腰 (こし)

- ・外反母趾
- ・扁平足
- ・足底腱膜炎
- ・かかとの痛み
- ・むくみ、疲れ、冷え性
- ・タコ、うおのめ

足 (あし)

これらの痛みはインソールで予防・改善ができます!
自分の足に合ったオーダーメイドインソールを作成しませんか?



シダス認定技術者による

足型・足幅・足サイズ
バランスチェック

無料診断

ご予約制になります

随時受付中

パラマウントスポーツ

ささき
担当 佐々木

お気軽にご相談ください!
TEL 0224-52-1225